



## Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: [www.mhssz.hu](http://www.mhssz.hu), E-mail: [info@mhssz.hu](mailto:info@mhssz.hu)

### Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 1/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

# A Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

## 2023. évi Versenyszabályzata



Budapest, 2023.03.03.

Nagy Ervin  
Versenymászó szakágvezető  
Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 2/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

### 1. Cél

Az MHSSZ Versenyszabályzat célja, hogy olyan mászóversenyek lebonyolítását valósítsa meg, amely:

- segíti, támogatja a versenyzőket mászóteljesítményük felmérésére, illetve a korosztályukban lévő mászótársaikkal történő összehasonlításra,
- támogatja a mini, gyerek, serdülő korosztályban induló versenyzők sikerélménnyel történő motiválását,
- támogatja és megerősíti a versenyzők hosszútávú motivációját,
- támogatja az utánpótlás bővítését, szélesebb rétegek bevonását, versenyzési kedv növelését,
- támogatja a nemzetközi mászóversenyen induló versenyzőket a lehetőségek szerinti nemzetközi versenykörülmények szimulálásával,
- támogatja a mászósport ismertségét, népszerűségét

A versenyszervezés vonatkozásában az MHSSZ, mint sportági szakszövetség, a versenyzőket tömörítő tagegyesületek, valamint a verseny rendezők azon feltételrendszer részei, hogy a nevesített célok megvalósulása eredményes legyen.

### 2. Érvényességi terület

Az MHSSZ Versenyszabályzat alkalmazása Magyar Kupa fordulókön, minden versenyszámban és korosztályban kötelező, mind az MHSSZ, a versenyzőket tömörítő tagegyesületek, a verseny rendezők, valamint a versenyzők számára. Azokon a magyarországi mászóversenyeken is javasolt az MHSSZ Versenyszabályzat alkalmazása, ahol az MHSSZ sem a koordinálásban, sem a szervezésben nem vesz részt, de ennek eldöntése a mászóverseny rendezőjének jogköre. Minden versenyrendezőnek, aki nem zártkörű amatőr versenyt rendez, köteles a versenyt az MHSSZ felé bejelenteni, hogy az amatőr versenyt az éves versenynaptárban szerepeltetni lehessen.

Az MHSSZ a versenyszabályzatot minden tárgyévben újra kiadja, az előző évi változat nem érvényes. A versenyszabályzat kizárólag a címlapon, illetve a fejlécben feltüntetett tárgyévben érvényes, a tárgyévi kiadás adott változat dátumától a következő tárgyévi változat dátumáig, de maximum a tárgyév december 31-ig.

### 3. Definíciók

**Magyar Kupa:** "Magyar Kupa" elnevezéssel kizárólag azok a mászóversenyek szerepelhetnek, amelyeket az MHSSZ Versenymászó szakágvezetése a tárgyévi versenynaptárban "Magyar Kupa" fordulóként tüntetett fel. Amatőr mászóverseny esetén, vagy az MHSSZ együttműködése nélküli mászóversenyeken a "Magyar Kupa" elnevezés nem használható. Természetesen bárki, illetve bármely szervezet rendezhet mászóversenyt, ezen előírások figyelembe vételével.

**Versenyledély:** Az MHSSZ valamely tagegyesületénél regisztrált versenyzőt azonosító, az MHSSZ által kibocsátott fényképes pasztik kártya az érvényes sportorvosi igazolással együtt (papíralapú kiskártya), és "Magyar Kupa" fordulón történő részvétel.



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 3/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

**Kvalifikációs út (csak nehézségi mászásnál):** Kizárólag a "nagyobb korosztályoknál" alkalmazható (Ifi B, Ifi A, Junior, Felnőtt, Senior korosztály). Megkülönböztető jelzéssel ellátott utak, amelyek első próbálkozásra történő szabályos teljesítését követően, a nehézségben alatta lévő utaknál a versenyző maximális pont jóváírást kap az érintett "könnyebb" utak megmászása nélkül. A jóváíráshoz bármely kvalifikációs út teljesítése elégséges. A kvalifikációs utak célja a "könnyebb" utak, illetve a magasabb mászóteljesítménnyel bíró versenyzők tehermentesítése.

**Mászófelület:** A "Mászófelületet" a mászófal azon felülete, amely előre kialakított (metrikus) csavarhelyekkel, vagy az anyaga révén facsavarokkal, mesterséges fogások, elemek, vagy szerkezetek elhelyezésére alkalmas, továbbá szabadmászásra használható:

a.) beleértve minden, a mászófal tartós kialakításából adódó egyenetlenséget / szabálytalanságot illetve texturális jellemzőt, de;

b.) kizárva minden "Mesterséges fogást", elemet vagy bármi más ideiglenes szerkezetet, mely a használható felülethez van rögzítve.

**Természetes fogás:** A "Mászófelületet", azaz a mászófal használható felületének kialakításából adódó szabadmászásra alkalmas felületek, felületi egyenetlenségek, törések, formák összessége.

**Mesterséges fogás:** A mászófal felületén, a "Mászófelületen" előre kialakított (metrikus) csavarhelyek, vagy facsavarok segítségével rögzített, mesterséges fogás, elem, vagy szerkezet, a szabadmászásra történő használat számára.

**Technikai Incidens:** Bármely esemény vagy körülmény, melynek következménye hátrányos, vagy épp igazságtalanul előnyös egy versenyzőnek, és nem következménye az adott versenyző tetteinek.

**Uralt fogás:** A versenyző akkor "ural" egy fogást/elemet/érvényes falfelületet, ha igénybe vette, hogy:

a.) elérjen, vagy megváltoztasson egy stabil testhelyzetet;  
és az „Ural”, „Uralta” és „Uralni” szófordulatok ebben a kontextusban értelmezendők.

**Használt fogás:** A versenyző akkor "használ" egy fogást/elemet/érvényes falfelületet, amikor igénybe veszi ahhoz, hogy

(i) egy, a haladás irányába mutató mozdulatot eredményezzen a testének tömegközéppontjában, vagy csípőjében,

(ii) ÉS ezzel egyidőben egy, vagy két kezével mozdulatot eredményez:

a.) a haladási irány mentén a következő fogás felé, vagy

b.) a haladási irány mentén bármely más fogás felé, amelyet egy másik versenyző már sikeresen uralt arról a fogásról.

és a „Használ”, „Használta” és „Használni” szófordulatok ebben a kontextusban értelmezendők.

**Szabályos helyzet:** jelentése a nehézségi versenyek tekintetében az, hogy a versenyző egy adott úton a próbája során: (a.) nem használt semmilyen Illegális / Szabálytalan segítséget; (b.) minden megelőző biztosítási pontot megfelelő sorrendben akasztott, és (c.) amennyiben a következő Biztosítási Pont még nem lett akasztva, a versenyző még nem érte el, illetve még semmilyen mászó mozdulatot nem tett, hogy áthaladjon bármely, az útépítő által megjelölt biztonsági fogáson.

A falrajzokon a biztonsági fogásokat, illetve a hozzájuk tartozó körtéseket kék kereszttel kell jelölni, amennyiben az útépítő határoz meg ilyet.



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 4/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

**Illegális / Szabálytalan segítség:** bármilyen „uralása”, vagy használata a következők közül:

a.) kézzel

i.) bármilyen, a Mászófelületen vagy rá rögzített Struktúrán lévő csavarlyuk, amely mesterséges fogások rögzítésére szolgál – ide nem értve a fogásokon lévő csavarlyukakat, amelyeket (amennyiben nincsenek lezárva / ledugózva) saját felelősségére (!) használhat a versenyző–;

b.) kézzel vagy lábbal

i.) a "Mászófelület" bármely része, ami folytatólagos fekete ragasztószalag használatával megengedett területen kívülinek van jelölve;

ii.) bármilyen reklám vagy információs transzparens, mely a "Mászófelülethez" van rögzítve;

iii.) a "Mászófelület" bármilyen nyitott oldalsó vagy felső éle;

iv.) bármely nitt, mely a "Mászófelülethez" van rögzítve;

v.) bármely biztosítási pont vagy a mászókötel.

## 4. Versenyengedély

1. Az MHSSZ által kiírt versenyrendszerben a szövetség tagszervezeteinek sportegyesületi tagjai, vagy amatőr sportszerződéssel rendelkező versenyzői vehetnek részt.
2. Minden, a versenyrendszerben résztvevő / részt venni kívánó versenyzőnek az MHSSZ által kiállított, a versenyeken való részvételre jogosító sportolói igazolvánnyal, azaz versenyengedéllyel kell rendelkeznie: tárgyévre érvényes fényképes MHSSZ által kibocsátott plasztik kártya + érvényes sportorvosi engedély + "Magyar Kupa" fordulón történő részvétel együttes teljesülésével! Ha egy sportoló még soha nem indult "Magyar Kupa" fordulón, akkor ezt a szándékát az MHSSZ weboldalán elérhető "Versenyzői szándéknyilatkozat" dokumentum kitöltésével jelezheti, valamint az MHSSZ VR Versenyrendszer webalkalmazásban található nevezési felületen benevez az elérhető, soron következő "Magyar Kupa" fordulóra. A szándéknyilatkozat kitöltése már előzetes versenyengedélyt jelent, a soron következő "Magyar Kupa" fordulóra történő elektronikus nevezés versenyengedélyt jelent, amennyiben plasztik kártyája és sportorvosija érvényes. A versenyengedély érvényessége maximum a versenyidőszakra terjedhet ki: tárgyév január 01-től tárgyév december 31-ig. Az "ÉRVÉNYES" versenyengedély lejárat, ha évközben a sportorvosi engedély lejár és megújítása nem történik meg. A versenyengedélyhez kapcsolódó valamennyi versenyzői adatot a versenyző, vagy kiskorúaknál a versenyző törvényes képviselője köteles az MHSSZ VR Versenyrendszer webalkalmazásban megadni, naprakészen tartani, különös tekintettel a sportorvosi engedély érvényességi dátumát. A versenyengedély érvénytelen, ha bebizonyosodik, hogy a versenyengedély kiállítása nem valós adatok alapján történt meg. A versenyző (kiskorú versenyző esetén a kiskorú versenyző törvényes képviselője) büntetőjogi felelőséggel tartozik a versenyengedély kiadásához szükséges adatok valódiságáért.
3. A versenylicenz éves díja: az MHSSZ által kiadott, egyesületi taglétszamarányos, sávos táblázat szerint.
4. A versenyengedély csak a sportegészségügyi ellenőrzés adatait tartalmazó dokumentummal (sportorvosi engedély) együtt érvényes.
5. Az érvényes versenyengedély és a sportorvosi engedély meglétét valamennyi kupa fordulón igazolni kell! Ennek egyik módja lehet az MHSSZ online versenyrendszerében igazolt adat. A sportorvosi engedély érvényességét az MHSSZ és a Versenyszervező jogosult ellenőrizni az OSEI (Országos Sportegészségügyi Intézet) webalkalmazásán keresztül.
6. Az MHSSZ lehetővé teszi, hogy ha ez más előírással nem ütközik, akkor az általa, illetve a közreműködésével kiírt, vagy szervezett versenyeken bármely amatőr sportoló adott versenyre szóló





# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 5/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

- eseti rajtengedéllyel részt vegyen. Az eseti rajtengedély nem helyettesíti az érvényes versenyengedélyt, csak feljogosítja a versenyzőt a versenyen való részvételre, eredménypont beszámítás nélkül, szuperdöntőben, döntőben nem indulhat.
- Az eseti rajtengedély csak a versenyző, illetve gondviselője által tett, egészségügyi alkalmasságra vonatkozó nyilatkozattal együtt érvényes.
  - Érvényes versenyengedéllyel a nevezési díj egységesen országszerte 8.000. Ft. - Ifi B, Ifi A, Junior, Senior, Felnőtt korosztályok esetén; 6.000. Ft - Mini, Gyerek, Serdülő korosztályok esetén. Érvényes versenyengedély hiányában a versenyre való nevezés díja 8.000. Ft. - Ifi B, Ifi A, Junior, Senior, Felnőtt korosztályok esetén; 6.000. Ft - Mini, Gyerek, Serdülő korosztályok esetén, amely magában foglalja a nevezési díjat és az eseti rajtengedélyt. Eseti rajtengedéllyel a versenyző nem kerülhet döntőbe, illetve elért eredménye nem számít bele az éves összesítésbe, természetesen az adott verseny eredménylistáján szerepel az ott elért eredménye.
  - A versenyrendező meghatározhatja, hogy az előnevezési határidő előtt nevezők rajtsomagban részesülhetnek, előnevezési határidő letelte után nem jár rajtsomag.
  - Az MHSSZ korlátozza az eseti rajtengedéllyel induló amatőr sportolók versenyzését, oly módon, hogy a kupaforduló selejtezőjében elért eredménye nem vehető figyelembe a döntőbe kerülő versenyengedéllyel rendelkező versenyzők között, azaz a döntőben nem indulhat.
  - Az MHSSZ tagszervezeteként regisztrált tagegyesületek tagjait a tagok saját maguk regisztrálják az MHSSZ által üzemeltetett "MHSSZ Tagnyilvántartó" webalkalmazásban az "Egyéni modul" alatt. Ezt követően az adott tagegyesület vezetője hagyja jóvá a rendszerben saját egyesületi tagjait.
  - A versenyengedély egyik alapját képező MHSSZ által kibocsátott fényképes plasztik kártya naptári évenként, a kiállítás napjától a tárgyévét követő év január 31-ig érvényes. Új évre új érvényesítés szükséges, amelyre a január hónap áll rendelkezésre. A versenyszezon közben VR rendszer szempontjából nem lehet egyesületet váltani, amelyik egyesület színében indul a versenyző a tárgyév első versenyén, egész évben oda számolódnak a pontjai.
  - Az MHSSZ az IFSC tagsággal rendelkező tagszervezeteinek versenyengedélyeit a sajátjával egyenértékűnek fogad el a versenyek tekintetében, külföldi állampolgárok esetén.
  - Külföldi állampolgárnak a saját országának szabályai szerint érvényes versenyengedéllyel kell rendelkeznie. Ennek teljesülésekor a versenyzőnek "Magyar Sportorvosival" nem kell rendelkeznie, döntőbe kerülhet, de elért eredménye a "Magyar Kupa" pontszámításba nem kerül be. Ebben az esetben a döntőben indulók létszáma növekszik a külföldi versenyzőkkel.
  - Kettős állampolgár választhat, hogy magyar, vagy külföldi állampolgárra vonatkozó szabályok tükrében versenyzik.
  - Külföldi állampolgár által elért eredmény kizárólag akkor kerül figyelembe véve a "Magyar Kupa" pontszámításban, ha "Magyar Sportorvosi engedéllyel és Magyar egyesületi tagsággal rendelkezik".
  - Ha a versenyengedély érvényességével kapcsolatban utólag bármely szabálytalanságra derül fény, az MHSSZ Versenymászó Szakág a szabálytalanul elért eredményt visszamenőlegesen érvényteleníti.

## 5. Versenyrendszer

1. A magyar sportmászó versenysorozat neve: Magyar Kupa, és a naptári évekhez igazodó rendszerben kerül lebonyolításra. Ennek a sorozatnak a győztese az adott évi Magyar Kupa győztes.

2. A Magyar Kupa kiírásában a következő versenyszámok szerepelnek nemenként:

- korosztályos (mini, gyerek, serdülő, ifjúsági B, ifjúsági A, junior, senior, felnőtt) nehézségi;
- korosztályos (mini, gyerek, serdülő, ifjúsági B, ifjúsági A, junior, senior, felnőtt) boulder;
- korosztályos (mini, gyerek, serdülő, ifjúsági B, ifjúsági A, junior, senior, felnőtt) gyorsasági;



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 6/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

2.1. Az adott versenyszámban (boulder, nehézségi, gyorsasági) minden korosztályban a versenyszervező köteles nemenként az első hat helyezett számára oklevelet adni, illetve az első három helyezett számára érmet adni. Az érmeiken lehetőség szerint fel kell tüntetni a kupa forduló nevét, a versenyszámot és az évszámot. Az oklevelet a versenyszervező, vagy az általa megbízott személy írja alá és a versenymászó szakágvezető. A mini és gyerek korosztályos versenyzők mindegyikének a versenyszervező köteles oklevelet adni a 7. helyezéstől "gratulálunk a részvételhez"-el egyenértékű megfogalmazással.

Oklevél nyomtatáshoz javasolt: A4 méretű, minimálisan 120 gramm/m<sup>2</sup> vastagságú, matt papír. Háttér grafikának javasolt halvány tónusú, pasztel alnyomat, a tényadatokat fekete-fehér lézer nyomtatóval javasolt a helyszínen rányomtatni az előnyomott oklevélre.

### 3. A korosztályok megállapítása nemenként:

A korosztályok születési év szerinti meghatározása az IFSC besorolását szem előtt tartva kerül kialakításra. A 2023. évben érvényes korosztályok a következők nemenként:

• mini	2014-2017 évben születettek	(a tárgyévben betöltik a 6., 7., 8., 9. életévüket)
• gyerek	2012-2013 évben születettek	(a tárgyévben betöltik a 10., 11. életévüket)
• serdülő	2010-2011 évben születettek	(a tárgyévben betöltik a 12., 13. életévüket)
• ifjúsági B	2008-2009 évben születettek	(a tárgyévben betöltik a 14., 15. életévüket)
• ifjúsági A	2006-2007 évben születettek	(a tárgyévben betöltik a 16., 17. életévüket)
• junior	2004-2005 évben születettek	(a tárgyévben betöltik a 18., 19. életévüket)
• senior	1983 évben és előtte születettek	(a tárgyévben betöltik a 40., 40+ életévüket)
• felnőtt	2009 évben és előtte születettek	(a tárgyévben betöltik a 14., 14+ életévüket)

A versenymászó szakágvezetés alapvetően nem javasolja kiskorú versenyző felfelé kvalifikálását. Kizárólag egyedi elbírálású esetekben, lehetőség van versenyző felfelé kvalifikálására. Ez azt jelenti, hogy a versenyző születési éve szerinti korosztályhoz képest 1 kategóriát léphet felfelé, és a versenyző mindenre jogosult, ami az új életkor kategóriában megengedett, kivéve ez alól a külföldi versenyeket.

A felfelé kvalifikációt a kiskorú versenyző törvényes képviselője kezdeményezheti, az adott tárgyév elején, de legalább a versenyző első versenyszereplése előtt. A kérelmet az MHSSZ válogatott edzői bírálják el, amely döntés eredménye lehet: elfogadás, vagy elutasítás. Az elbíralt kérelmet a versenymászó szakágvezető aláírásával látja el. A döntés után történő korosztály besorolás év közben nem módosítható. Kiskorú versenyző felfelé kvalifikálás esetében a törvényes képviselő teljeskörű felelősséget vállal aláírt nyilatkozattal a versenyző mentális és sport-terhelési kitettségével kapcsolatos összes tényezőért, beleértve bármely esetleges károsodást.

4. A versenyszámok egymástól függetlenül lebonyolíthatók, viszont „Magyar Kupa” fordulón minden korosztálynak szerepelnie kell! A különböző korosztályok egymást követő napokra történő verseny szervezése megengedett.

5. A Magyar Kupa felnőtt korosztályában az Ifi B korosztály, illetve korábban születettek vehetnek részt!

6. Lehetőség szerint az egyesületek között összetett pontverseny kerül kiírásra, melybe minden korosztály és versenyszám valamennyi pontszáma beleszámít, ezen belül a felnőtt korosztály 2-es szorzóval, az éves magyar bajnokságban elért helyezése a ponttáblázat szerint. Ha egy versenyző több korosztályban indul, akkor a szerzett pont mindkét korosztályba beleszámít. Versenyenként nem kötelező külön egyesületi



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 7/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

eredményt hirdetni. A versenyévad végén kerül értékelésre az összetett egyesületi bajnokság. A korosztályos Magyar Kupa éves sorozatának végén valamennyi korosztály győztese kupát, első három helyezettje érmet, első hat helyezettje oklevelet kap.

### 6. Szurkolási szabályok, versenyzők biztatása

Bármely Magyar Kupa fordulón engedélyezett és egyben motiváló a versenyzők biztatása, szurkolás.

Ami tiltott: falon lévő versenyző számára senki sem (más versenyző sem) mondhat olyan instrukciót, iránymutatást, ami a következők bármelyikét tartalmazza: konkrét testrész használata (kéz, láb, sarok, stb.), konkrét irányok megnevezése (jobb, bal, fel, le, stb.), adott fogásra, falrészre utalás, vagy mozgásra utaló mászótechnikai információ.

Ami megengedett: falon lévő versenyző számára a tiltáson kívüli biztatások alkalmazása, pl. gyөрünk, hajrá, szorítsad, hadd menjen, menjen végig, nyomjad, keményen, azaz, szép, stb.

Falon nem tartózkodó versenyző számára bármikor, bárhol, bármilyen instrukció, iránymutatás adható. Tilos bármilyen instrukciót adni a döntőre várakozó izolált versenyző számára.

### 7. A nehézségi versenyek szabályai

1. A serdülő, ifjúsági B, ifjúsági A, junior, senior és felnőtt korosztályban a mászás alsó biztosítással, a mini és gyerek korosztályban felsőbiztosítással történik. Közepesen, vagy erősen áthajló utak felsőbiztosítással történő mászásakor a mászót egy második kötéllel is biztosítani kell kilendülés ellen.

2. A nehézségi fordulók minden korosztálynak 6-15 db úton, utanként egyszeri próba lehetőséggel kerülnek megrendezésre. A mini, gyerek és serdülő korosztály számára javasolt 6-8 db út. Az ifjúsági B, ifjúsági A, junior, senior és felnőtt korosztályban javasolt 10-15 db út. Ezekben a korosztályokban javaslat, hogy az utak 60%-a legyen 6c nehézség alatt, illetve az utak 40%-a legyen 6c nehézség, vagy felette. Az utak limitideje maximum 6 perc. A verseny rendezője jogosult ennél kisebb limitidőt is meghatározni, akár utanként eltérő időlimittel.

Mini korosztály tekintetében a kezdő fogás földről (szivacsról) számított magassága maximum 100 cm.

A versenyrendező köteles a megépített utak alatt egyértelmű felirattal jelölni az út nehézségét, illetve, hogy melyik korosztály mássza az adott utat, valamint az út hányadik út az utak nehézségi táblázata alapján (pl. Zöld 5a, Mini-Gyerek 3. út, Serdülő 1. út, felnőtt 1. út).

Fontos, hogy az utak nehézsége közel álljon a valósághoz, és az alábbi nehézségi táblázat alapján kerüljön megépítésre. Ha túl nehéz, ki kell könnyíteni. Ha túl könnyű, nehezíteni kell, de feleljen meg a táblázatnak.

A versenyrendezőnek gondoskodni kell arról (az útépítők által), hogy két szomszédos út egyszerre mászható legyen mindennemű korlátozás nélkül, amely a szomszédos út mászásából következik (azaz a szomszédos utak mászhatók legyenek úgy, hogy a versenyzők egymást ne zavarják).



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

Oldalszám: 8/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

## Versenyszabályzat 2023. évre

Magyar Kupa Nehézségi forduló 10 mászóutas konstrukció																			
"Kis-közepes" termek számára (pl. Rotpunkt Székesfehérvár, Mászóka Szombathely)																			
Gyerek utak felsőbiztosítással (Mini, Gyerek korosztály)																			
Sorszám Gyerek út	1.	-	2.	3.	-	4.	-	-	-	5.	-	6.	-	-	-	-	-	-	-
Nehézség	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+	7a	7a+	7b	7b+	7c	-	-
Gyerek utak előremászással (Serdülő korosztály)																			
Sorszám Gyerek út	-	-	-	1.	2.	-	3.	4.	-	-	-	5.	-	6.	-	-	-	-	-
Nehézség	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+	7a	7a+	7b	7b+	7c	-	-
Felnőtt utak előremászással (Ifi B, Ifi A, Junior, Senior, felnőtt korosztály)																			
Sorszám Felnőtt út	-	-	-	1.	2.	3.	4.	5.	-	6.	-	7.	-	8.	9.	-	10.	Női döntő	Férfi döntő
Nehézség	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+	7a	7a+	7b?	7b+	7c?	7c+?	8a?
Verseny szervező által építeni szükséges utak száma																			
Sorszám Összes út	1.	-	2.	3.	4.	5.	6.	7.	-	8.	-	9.	-	10.	11.	-	12.	13.	14.
Magyar Kupa Nehézségi forduló 15 mászóutas konstrukció																			
"Nagy" termek számára (pl. MAG47 Budapest, Bigwall Budapest, Factory Miskolc)																			
Gyerek utak felsőbiztosítással (Mini, Gyerek korosztály)																			
Sorszám Gyerek út	1.	-	2.	3.	-	4.	-	-	-	5.	6.	-	-	-	-	-	-	-	-
Nehézség	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+	7a	7a+	7b	7b+	7c	-	-
Gyerek utak előremászással (Serdülő korosztály)																			
Sorszám Gyerek út	-	1.	-	-	2.	-	-	3.	4.	-	-	5.	-	6.	-	-	-	-	-
Nehézség	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+	7a	7a+	7b	7b+	7c	-	-
Felnőtt utak előremászással (Ifi B, Ifi A, Junior, Senior, felnőtt korosztály)																			
Sorszám Felnőtt út	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	-	10.	11.	12.	13.	14.	-	15.	Női döntő	Férfi döntő
Nehézség	4a	4b	4c	5a	5b	5c	6a	6a+	6b	6b+	6c	6c+	7a	7a+	7b?	7b+	7c?	7c+?	8a?
Verseny szervező által építeni szükséges utak száma																			
Sorszám Összes út	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	-	10.	11.	12.	13.	14.	-	15.	16.	17.

### Jelmagyarázat:

Fekete betűszín: Az érintett korosztály által mászott utak

Piros betűszín: Az érintett korosztály által nem mászott utak (esetleg nincs is megépítve)

Sárga háttér kiemelés: Kvalifikációs utak (csak felnőtt utak esetén)

?: Ha a nehézség mögött kérdőjel van, akkor az útépítő nehezebb fokozatot építhet a mezőny alapján

A kvalifikációs utak bármelyikét teljesítő versenyzők, az összes, nehézségben alatta lévő útra maximális pontot kapnak. Ha egy "könnyebb" kvalifikációs utat a versenyző sikertelenül teljesít, akkor ezt követően "nehezebb" kvalifikációs út sikeres megmászásával sem kap az alatta lévő utakra pont jóváírást.





# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 9/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

A mini, gyerek, serdülő, ifjúsági B, ifjúsági A, junior és senior korosztályban az így kialakult sorrend alapján kerül kihirdetésre a korosztályos eredmény. Első helyen történő pontazonosság esetén kerül sor „szétlövésre” (döntőre) ezekben a korosztályokban. A **szuperdöntő** indulási sorrendjét a rendezők sorsolással, vagy a versenyzők jelentkezési sorrendjének megfelelően állapítják meg.

3. Felnőtt (férfi; női) korosztályban a selejtező útjain elért eredmény alapján kialakult sorrend szerint, egyetlen úton döntő fordulóra kerül sor. Döntőbe jut az indulók fele (mindig fölfelé kerekítve), de legfeljebb 8 fő, legalább 3 fő (ha van annyi). A döntőbe jutott versenyzők a selejtezőben kialakult sorrendhez képest fordított sorrendben indulnak.

4. A selejtezők során a versenyzők – minden korosztályban – „flash” stílusban, a döntőt „on sight” stílusban teljesítik, izolációból indulnak.

5. A rendezőnek a selejtező vége és a döntő kezdete előtt minimum 0,5 óra pihenőidőt kötelező biztosítani, kivételt képez ez alól, ha mini vagy gyerek korosztályban kell döntőt rendezni holtverseny miatt. A döntőbe jutott versenyzőnek meg kell jelennie az izolációban a meghatározott időben.

6. A döntőben a versenykategória megkezdése előtt a versenyzőknek a vezetőbíró és az útépítő által megállapított idő áll rendelkezésre útnézésre. Az út limitidejét a rendezők határozzák meg, de maximum 6 perc lehet. A versenyző az izolációt csak a versenybírósa engedélyével, felügyelettel hagyhatja el.

7. A versenyzők a döntő során az izolációt meghatározott sorrendben hagyhatják el, szabályosan bekötött kötéllel (visszafűzött pereccsomóval) és startrakész állapotban lévő, felhúzott cipővel (kivétel a mini és gyerek korosztály szétlövését). A versenyzőnek a terembe lépést követően 60-120 másodperc (az első akasztás miatt) elteltével indul a limitideje. Az első köztes előre történő beakasztását a versenyző kérheti. A mászás megkezdettnek tekinthető, amikor mindkét lábbal elemelkedik a talajtól. A talaj ismételt érintése a mászás befejezését jelenti. Újrakezdés nem lehetséges!

8. Továbbjutásra kizárólag mászásra alkalmas falfelület használható! Érvénytelen a versenyző mászása onnantól:

- ha olyan fogást, elemet, szerkezetet, esetleg falrészt ural, vagy használ, amelyet (pl. a szervező által a versenyzőknek tartott technikai eligazítás során) egyértelműen letiltanak, és/vagy folyamatos, egyértelműen felismerhető valamilyen (pl. a szervező által a versenyzőknek tartott technikai eligazítás során megnevezett) színű szalaggal letiltanak; Megjegyzés: amennyiben mini korosztályos versenyző használ tiltott fogást/felületet, akkor korrigálhatja a helyzetet visszatérve (visszamászva) az útba, szabályos megmászással. Ha ezt nem teszi, onnantól érvénytelen a mászás;
- fogásként uralja, vagy használja bármelyik csavarlyukat, (kivéve a fogásokon lévő, nem ledugózott csavarlyukakat);
- ha bármilyen, a falon lévő hirdetést, információs panelt, illetve ezek bármely részét uralja, vagy használja;
- a fal / mászófelület szélső (másik irányba nem folytatódó) élét, esetleg a felső peremét uralja, vagy használja;
- ha érvényes beszállás után testének bármely részével érinti a földet;
- uralja, vagy használja bármely nittet, mely a Mászófelülethez van rögzítve;
- uralja, vagy használja bármely biztosítási pontot vagy a mászókötelet;
- ha fix mászási idő van megadva és nem sikerül ezalatt teljesítenie az utat.

9. A versenyt az elért legnagyobb magasság alapján értékeli a versenybírósa, amelynek alapja a versenyző által bármelyik kézzel "uralt", vagy "használt" utolsó fogás útrajzon található pontértéke



## Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

### Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 10/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

(azonos magasságnál annak az "uralt" fogásnak az értékét veszi, amiből a továbbjutás szempontjából a következő, fogásszámozás, vagy magasság szerint fölötte lévő fogásra kell nyúlni): (a.) amíg még a versenyző "szabályos pozícióban" volt; és/vagy (b.) mielőtt: (1) a próbáját megszakították; (2) beleesett, beleterhelt a biztosítási lánc valamely eszközébe; vagy (3) túllépte a rögzített időlimitet.

Az elért legmagasabb "uralt" fogás "használnak" minősül és „+” kiegészítést kap.

10. A mászás során minden, az útban lévő köztest sorrendben kell akasztani. Ha a versenyző mindkét lépéssel túlhalad a kihagyott, vagy rosszul (fal felé, stb.) akasztott köztesen, akkor nem folytathatja tovább a mászást, a versenybíróknak le kell őt szólítani, természetesen a biztonsági követelmények betartásával. Ha a versenyző az ideális pozícióból nem akaszt, a versenybíró, vagy bármely néző figyelmeztetheti annak pótlására, ahol visszafelé irányuló mozdulatok megengedettek. Köztes kihagyása, vagy rosszul (fal felé, stb.) akasztása esetén az a magasság számít, ahonnan az érintett köztes még akasztható (vagy akasztása javítható) lett volna.

11. Megengedett a legutóbbi, már beakasztott karabinerből a kötél kiakasztása, majd visszaakasztása, ha a versenyző ezt valamiért (pl. pihenés céljából, mozgásirányváltás) jónak látja. Kivétel ez alól, ha az akasztás nem megfelelő sorrendben történt, illetve a TOP-karabiner.

12. „Z-akasztás” esetén a versenyzőnek lehetősége van korrigálni, akár visszafelé mászással is, az előző karabiner ki-, és a megfelelő kötélszakaszra történő újra beakasztásával.

13. TOP értékelést akkor kap a mászás, ha a versenyző a kötelet szabályos körülmények között a TOP-karabinerbe akasztja. Toprope mászásnál a TOP fogás 1 kézzel történő uralása 1 pont (azaz megegyezik a fogás pontértékével), 2 kézzel történő uralása +1 pont (azaz megegyezik az előlmászás TOP akasztás pontértékével). Toprope mászásnál a TOP fogás 2 másodpercig két kézzel történő uralása az elfogadott.

14. A rendezők, útépitők által megállapított limitidő letelte után a limitidőn belül használt fogást kell érvényes magasságnak tekinteni!

15. A selejtezők összesített eredményét a futamokban elért pontszámok mértani középértéke adja. A futamonként elért pontszám az elért magasság alapján megszerzett helyezés számával megegyezik, kivéve, ha többen azonos eredményt érnek el. Azonos eredményt elért versenyzők mindegyike a jobbik helyezést kapja meg. Pontszámaik az általuk összességében elfoglalt helyezések helyezési számai összegének átlaga. A következő, nem azonos eredményt elérő versenyző az azonos eredményűek létszámától függően kapja meg helyezési számát.

16. A selejtezőben azonos elért magasság esetén rajtszám szerinti sorrendben teljesítik a versenyzők a döntőbeli mászást. A döntőben azonos magasság esetén a selejtező eredménye dönt. Ha ez is azonos, akkor a mászóidő dönt. TOP értékelésű sikeres előlmászás esetén a TOP akasztás ideje számít. A döntőről kötelező 2 szögből video felvétel készítése.

Ha a selejtező eredménye alapján korosztályos (ifj B, ifj A, junior, senior) kategóriában alakul ki az első helyen azonos eredmény, akkor az útépitő és a szervező közösen határozzák meg, hogy mi legyen a „szétlövéshez” használt döntő út, melynek mászási eredménye adja a végeredményt. Döntésük az is lehet, hogy a felnőtt döntő utat használják erre a célra. Ha így döntenek, de a selejtező alapján a holtversenyben érintett versenyzők nem kerülnének be a felnőtt döntőbe, akkor az ő létszámukkal meg kell növelni a döntő úton indulók számát.

17. Törölt



## Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

### Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 11/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

18. A versenyzőt a versenybíró a mászása után azonnal köteles tájékoztatni az elért eredményéről!
19. Amennyiben a versenyző kiesése fogásletörésből, vagy fogáselmozdulásból, illetve a biztosító hibájából történik, 20 perc elteltével újra indulhat, de csakis akkor, ha ezt azonnal jelzi a versenybíróknak és a mászást abbahagyja! Amennyiben tovább mászik, az adott mászás során elért eredménye számít. A technikai problémát akkor is jeleznie kell, hogy azt a rendezők megszüntethessék! Újra indítása esetén az előzőleg elért teljesítménye érvényét veszti. (Amennyiben ez a döntőben történik, akkor külön izolációt kell biztosítani!)
20. A nehézségi döntő utakat kötelező egyszerre 2 bírónak figyelni.
21. A fogások pozícióját a selejtezőben ajánlott, a döntőben pedig kötelező jelölni (pl. filctollal), hogy egy esetleges fogáselmozdulás esetén az eredeti útnehézség reprodukálható / visszaállítható legyen!
22. A versenyzők a selejtező során szabályosan bekötött kötéllel (visszafűzött nyolcas-csomóval / perccsomóval) és kész állapotban lévő, felhúzott cipővel kell várniuk a választott útjuknál. A versenyző köteles jelezni az út bírójának elindulási szándékát és csak annak jóváhagyó jelzésére kezdheti el a mászást.
23. A versenyző az út mászása után, a leeresztést követően, indokolatlan késedelem nélkül köteles elhagyni az utat, azaz átengedni a következő mászónak. Konkrétan cipőlevétel nélkül, illetve a bekötőcsomó kikötése nélkül köteles a kötelet azonnal az útból kihúzni.
24. A nehézségi mászóversenyen, minden mászás megkezdése előtt kötelező a versenyzőnek a mászótársával (döntőben a biztosítóval) az ún. partnerellenőrzés (partner check), amelyre a versenyszervezőnek fel kell hívnia a versenyzők figyelmét minden futam előtt!
25. Elölmászáshoz bekötésre a versenyzők visszafűzött perccsomót / nyolcascsomót használnak, továbbá azt a kibomlás ellen egy (hurok, vagy kötélvég) csomóval le kell biztosítani!

## 8. A gyorsasági versenyek szabályai

Definíció: Rekord fal az "IFSC Speed License Rules 41 - 2014" előírásainak műszakilag megfelelő fal és Mini, Gyerek és Serdülő korosztályoknál a Rekord fal kiegészítő fogásokkal besűrítve.

Definíció: Hagyományos fal az "IFSC Speed License Rules 41 - 2014" előírásainak műszakilag meg nem felelő fal (pl. két különböző út, vagy a gyorsmászó fogások nem a rajz szerinti koordinátákon vannak).

1. Nem rekord / standard fal esetén, a nevezés lezárása és az indulási sorrend kihirdetése után, a versenyzők izolációba vonulnak (rekord / standard fal esetén nincs izoláció).
2. Az indulási sorrendet a versenybíró a nevezések alapján határozza meg. Elsőként indul a legfiatalabb korosztály jelentkezés alapján, vagy sorsolással kiválasztott lány, nő versenyzője, majd követik a fiú, férfi, és ugyanebben a sorrendben, az idősebb korosztályok versenyzői.
3. Időmérő mászás (selejtező): Minden versenyző 2 próbálkozást tehet. Balról jobbra kell mászni, az első mászó a bal oldali úton, míg az utolsó a jobb oldali úton mászik majd egyedül. Izoláció esetén a mászás



## Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: [www.mhssz.hu](http://www.mhssz.hu), E-mail: [info@mhssz.hu](mailto:info@mhssz.hu)

### Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 12/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

után vissza kell menni az izolációba! (csak nem standard fal esetén, mert lassítja a versenyrendezést és nincs érdemi hatása az eredményre, kivéve rontás esetén (standard fal esetén nincs mit nem látni).

4. Nem rekordfal esetén mindkét utat lassan, majd gyorsmászással is be kell mutatni az időmérő futam előtt!

5. Ha valaki az időmérés alatt egyik úton sem mászik topot, akkor automatikusan kiesik a versenyből (kivétel: ha vele együtt 16, illetve 8 az indulók létszáma).

6. Nem rekordfal esetén, hagyományos (eseti építésű) utakon az időmérő mászásnál a két út összideje számít.

7. Rekord falon a jobbik időeredmény számít.

8. Azonos idő esetén véletlen kiválasztással kerül megállapításra a további startsorrend. Amennyiben a 16. helyen van holtverseny, az érintettek egyike sem jut az egyenes kieséses főtáblára. Köztük holtversenyt kell kihirdetni!

9. A döntőbe a legjobb 16 (illetve létszámtól függően 8, vagy 4) versenyző jut tovább, a főbíró döntése alapján. Ha a versenyzők létszáma eléri a 16 főt, akkor 16-os döntőt kell tartani, 8-nál 8-as, 4-nél 4-es.

10. Továbbjutottak / döntőbe jutottak indulási sorrendje:

16 versenyzőnél: 1-16, 8-9, 4-13, 5-12, 2-15, 7-10, 3-14, 6-11;

8 versenyzőnél: 1-8, 4-5, 2-7, 3-6;

4 versenyzőnél: 1-4, 2-3; ennél kevesebb induló esetén az időmérő futam eredménye dönt.

A mini, gyerek és serdülő korosztályok számára az időmérő mászás után maximum 4-es döntő van, amennyiben az adott korosztályon belüli versenyzők létszáma eléri, vagy meghaladja a 4 főt. 4 fő alatt a végeredményt a selejtező / időmérő mászás eredménye adja.

11. A versenyzők indítása az egész verseny ideje alatt a következő: Falhoz!, Felkészülni!, Rajt!, vagy a startgép indító hangjele. A felkészülni és a rajt vezényszavak között max. 2 másodperc lehet a szünet.

12. Ha a fogás elfordul, vagy eltörik illetve a versenyzőn kívüli ok miatt nincs értékelhető idő, akkor az adott futamot (mindkét versenyzőt) azonnal újra kell indítani a hiba elhárítása után.

13. Az időmérő mászás után a versenyzők egyenes kieséssel döntenek el a továbbjutást (döntő).

14. A párok közül az indul a bal oldali úton, akinek a neve előbb szerepel a táblázatban (a jobb idővel továbbjutott versenyző).

15. Csak nem rekord fal esetén a mászás után helyet cserélnek (az első mászás után 40 mp pihenőidőt kell biztosítani a versenyzőknek, melybe a helycsere is beleszámít).

16. A mászó páron belül, ha valamelyik versenyző hamarabb indul el, akkor újra kell indítani a futamot. Ha ugyanaz a versenyző ugyanabban a körben másodszer is hamarabb indul el, akkor automatikusan ki kell zárni.



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 13/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

17. Ha a döntőben (16 közötti mászásnál) valamelyik versenyző nem éri el a TOP-ot akkor az ideje azon az úton 100 másodperc lesz, hogy később értékelni lehessen az eredményét. (Ez akkor fontos, ha a 16 között több olyan versenyző van, aki nem érinti a TOP-ot).

18. Azonos idő esetén a megelőző kör, illetve a selejtezőt (időmérő) mászás eredménye a döntő.

19. Ha a legjobb 4 között, vagy a továbbiakban alakul ki holtverseny, az érintett versenyzők újabb futamot másznak.

20. A verseny végén először a 3-4. helyet döntik el, és a legvégén az 1-2. helyet.

21. Amennyiben NEM rekord falon zajlik a verseny, és egyazon rendezvényen belül kerül sor korosztályos és felnőtt versenyre, a felnőttek számára külön gyorsmászó utat kell építeni! A mini, gyerek és serdülő korosztályok számára további fogásokat kell beépíteni (sűrített fogáskészleten másznak).

22. A biztosításhoz két felső fix pont és két biztosító ember szükséges hagyományos kötélbiztosítás esetén. Autobelágy esetén biztonsági ellenőr személy szükséges.

### 9. A boulder versenyek szabályai

1. A kötél nélküli mászásra kijelölt, rövid problémákat lehetőség szerint egyenként 2x4 méteres önálló mászófelületen, jellemzően 4-12 fogásból és idomokból célszerű megépíteni.

Lehetőség szerint annyi bírót álljon rendelkezésre, ahány bouldert kell a versenyzőknek mászni.

A mini, gyerek és serdülő korosztályban a TOP-ot alacsonyabban kell elhelyezni, mint a többi korosztályban.

A mini és gyerek korosztályban a bírót mindkét szabad kezét használva köteles "szpottolni" a balesetek elkerülésének érdekében (mivel a versenyterben szülő, edző, stb. nem tartózkodhat).

2. Minden bouldernek egyértelműen jelölt startjának kell lennie, amely tartalmazza a következőket: jelölt kezdő fogás(ok) mindkét kéznek; és jelölt kezdő lépés(ek) mindkét lábnak. Kivételes helyzetekben a kezdő fogásokat meg lehet jelölni a bal és jobb kéz számára konkrét kiinduló pozícióhoz. Szalagok használata nem engedélyezett üres, vagy határtalan falrészek kezdeténél.

3. A selejtezőben 20 problémát, a döntőben 4 problémát kell megoldani! Minden boulder beszállásánál egyértelműen, arab számokkal kell feltüntetni a boulder sorszámát. 20 boulder 3 nehézségbe csoportosítható:

- 6 db könnyű boulder (minden könnyű bouldert a beszállásnál azonos és egyértelmű jelöléssel kell ellátni, ami lehet szín, vagy felirat, vagy ezek kombinációja)
- 6 db közepes nehézségű boulder (minden közepes nehézségű bouldert a beszállásnál azonos és egyértelmű jelöléssel kell ellátni, ami lehet szín, vagy felirat, vagy ezek kombinációja, de megkülönböztetve a könnyű boulderektől)
- 8 db nehéz boulder (megkülönböztető jelölése nem szükséges)

A boulderek nehézségét az útépítők határozzák meg, ideális esetben az előnevezett versenyzők mászóteljesítményének ismeretében, függvényében.

4. A selejtező „tömegrajtjal”, „jam” formátumban zajlik. A versenyzők egy-egy csoportja, megadott időn belül, folyamatosan teljesítheti valamennyi feladatot, az adott úton a bírót felügyelte sorrendben. A





# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 14/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

selejtezőben minden problémára maximum 5 kísérlet lehetséges a sportolók számára, kivétel: serdülő korosztály: 8 kísérlet, mini és gyerek korosztály: korlátlan kísérlet.

6. Döntő csak a felnőtt korosztályban van, a többi korosztályban a selejtező eredménye adja a végeredményt. Az első helyen történő pontazonosság esetén döntőt kell rendezni. Mini, gyerek, serdülő korcsoport esetén a fölötte lévő korcsoportból egy kiválasztott úton van a holtversenyben lévő versenyzőnek izolációból indulva, egyetlen indulási kísérlete, ahol minden elért fogás számít, aki tovább jut az nyer. Ifi B, Ifi A, Junior és Senior korosztály első helyen történő pontazonosság esetén döntőként a versenyzőknek részt kell venni a felnőtt korosztály döntőjében plusz létszámként és annak az eredménye dönt. Ha ez is döntetlen, akkor megosztott első helyet kell kihirdetni. Felnőtt korosztályban döntőbe jut az indulók fele (mindig fölfelé kerekítve), de legfeljebb 6, legalább 3 fő (ha van annyi).

7. A döntőben a versenyzők útnézés nélkül, izolációból indulnak, és 5 perc mászóidő, 5 perc pihenés (light izoláció) rendszerben teljesítik a feladatokat. A próbálkozások száma nem korlátozott, de az eredmény kiértékelésébe beleszámít. Lehetőség van a női és férfi mezőny egyszerre történő mászására, ha a rendezési feltételek megengedik. A döntőt minden boulder esetében két versenybírónak kell figyelnie.

8. Az egyértelműen jelölt „zóna” fogás, akár egy kézzel történő uralása bónusz pontot ér, amelynek bírói elfogadását egyértelmű hangos "zóna" bekiabálással kell jelezni a versenyző számára.

9. Az egyértelműen jelölt top fogást elérve stabil pozíciót (mozdulatlan tömegközépponttal) kell felvennie a versenyzőnek legalább 2 másodpercig és 2 kézzel, vagy a boulder tetején kell állnia (topout) ahhoz, hogy a topfogást (top-ot) uraltnak és a bouldert megmászottnak tekinthesse a bíró, akinek ezt kézfeltartással és/vagy szóban, jól érthetően közölnie is kell a versenyzővel! Döntőben a 2 másodperces szabály nem érvényes, az érvényes TOP-hoz elegendő a Top fogás 2 kézzel történő érintése, stabil pozícióban. Egy kísérlet csak akkor tekinthető sikeresnek, ha a boulder bíró megadja az „OK” jelet!

10. Amennyiben a versenyző a zónaként megjelölt fogást nem uralta (akár nem is érintette), de ennek használata nélkül szabályosan TOP-ot mászott, a zóna is teljesítettnek tekintendő!

11. A mászás megkezdettnek tekintendő, amint az utolsó testrész is elemelkedik a talajtól. A talaj, szőnyeg újraérintésével a kísérlet befejezettnek számít. Miután a versenyző elhagyta a talajt, fel kell vennie a kijelölt kezdő pozíciót, jelen (9., A boulder versenyek szabályai) fejezet 2. pontjának megfelelően, és uralnia kell a kezdő fogásokat, mielőtt más fogásokhoz érne!

Amennyiben a versenyző a beszálló fogáso(ko)n kívül más fogást megérint a mászás megkezdése előtt, vagy akár az érvényes beszállási helyzetében – függetlenül attól, hogy bármi módon használta-e, vagy sem –, az mászási kísérletnek minősül! Amennyiben a versenyző jelölő csíkot elhelyez, az kísérletnek számít. Az útépítő jogosult jelölő csík elhelyezésére, valamint törlésére, ha az azt elhelyező versenyző a jelölőcsíkot már nem szándékozza használni. Ha a versenyző a földről nem éri el a kezdő fogást, akkor a felugrást szabályos beszállásnak kell tekinteni. Mini korosztály tekintetében a kezdő fogás földől (szivacsstól) számított magassága maximum 100 cm.

12. Az értékelés a következők szerint történik:

- sikeres top-ok száma;
- elért zónák száma;
- sikeres top-ok eléréséhez felhasznált top kísérletek száma;
- a zóna eléréshez felhasznált kísérletek száma. Egészen pontosan a sikeres zónákra számolni kell minden probléma első sikeres zónájához szükséges kísérletek számát, s azt összeadni.



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 15/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

13. Ha a döntőben holtverseny keletkezik az első helyen, a selejtező sorrendje dönt. Ha az is azonos, akkor megosztott első helyet kell hirdetni!

14. Törölt

15. Törölt

16. A fogások pozícióját a selejtezőben ajánlott, a döntőben pedig kötelező jelölni (pl. filctollal), hogy egy esetleges fogáselmozdulás esetén az eredeti útnehézség reprodukálható/visszaállítható legyen!

17. Amennyiben egy adott, utólagosan felszerelhető elemen van megjelölve egy fogás, abban az esetben csak az adott fogás használható, míg az elem maga, felülete egyáltalán nem! Amennyiben a mobilizálható elem van megjelölve, abban az esetben a teljes elem használható a rajta lévő fogásokkal együtt!

18. Továbbjutásra kizárólag mászásra alkalmas falfelület használható! Érvénytelen a versenyző mászása onnantól:

- ha olyan fogást, elemet, szerkezetet, esetleg falrészt ural, vagy használ, amelyet (pl. a szervező által a versenyzőknek tartott technikai eligazítás során) egyértelműen letiltanak, és/vagy folyamatos, egyértelműen felismerhető valamilyen (pl. a szervező által a versenyzőknek tartott technikai eligazítás során megnevezett) színű szalaggal letiltanak;
- fogásként uralja, vagy használja bármelyik csavarlyukat, (kivéve a fogásokon lévő, nem ledugózott csavarlyukakat);
- ha bármilyen, a falon lévő hirdetést, információs panelt, illetve ezek bármely részét uralja, vagy használja;
- a fal / mászófelület szélső (másik irányba nem folytatódó) élét, esetleg a felső peremét uralja, vagy használja;
- ha érvényes beszállás után testének bármely részével érinti a földet;
- ha fix mászási idő van megadva és nem sikerül ezalatt teljesítenie az utat.

19. A versenyzőt a versenybíró a mászása után azonnal köteles tájékoztatni az elért eredményéről!

## 10. Pontozási rendszer

1. A Magyar Kupa összesített értékelésénél a következő előírásokat kell figyelembe venni:

- Legfeljebb 3 megrendezett forduló esetén valamennyi eredmény számít;
- 4, vagy 5 forduló esetén a leggyengébb eredmény kimarad;
- 6 forduló esetén a leggyengébb két eredmény kimarad;
- Magyar Kupa győztes cím csak akkor nyerhető el, ha a versenyző maximum két fordulón nem vett részt, de minimum az összes megrendezett forduló 50%-án részt vett, felfelé kerekítve.
- Ha a versenyző nem jelenik meg a versenyen és nem versenyez, akkor nem kaphat pontot!
- A versenyző fizikai jelenléte nem azonos a verseny szerepléssel. A versenyen való részvételhez, minimálisan egy szabályos beszállás szükséges.

A Magyar Kupa fordulók eredménye alapján kizárólag MHSSZ-ben regisztrált tagegyesület érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzője szerezhethet a ponttáblázatban szereplő pontot. A sorrendet úgy kell felállítani, hogy ezen kiírt feltételeknek meg nem felelő versenyzőket figyelmen kívül kell hagyni, és a betöltetlen helyekre a regisztrált versenyzők automatikusan előrébb ugranak.



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 16/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

A Magyar Kupa összesített értékelésben kizárólag MHSSZ-ben regisztrált tagesület érvényes versenyengedéllyel rendelkező versenyzője vehet részt.

2. Ha az első helyen pontegyenlőség alakul ki, akkor az dönt, hogy az érintett versenyzők közül kinek van több, jobb helyezése. Ebben az esetben a kieső fordulók eredményét is figyelembe kell venni. Tehát meg kell vizsgálni kinek hány első helyezése van, egyenlőség esetén, kinek hány második helyezése van, egyenlőség esetén, kinek hány harmadik helyezése van, majd így tovább, amíg meg nem szűnik az egyenlőség és az egyik versenyzőnek pl. több negyedik helyezése van! Amennyiben így sem szűnik meg a holtverseny, megosztott első helyet kell hirdetni!

### 3. Ponttáblázat:

Helyezés	Pontszám	Helyezés	Pontszám	Helyezés	Pontszám
1. hely	100 pont	11. hely	31 pont	21. hely	10 pont
2. hely	80 pont	12. hely	28 pont	22. hely	9 pont
3. hely	65 pont	13. hely	26 pont	23. hely	8 pont
4. hely	55 pont	14. hely	24 pont	24. hely	7 pont
5. hely	51 pont	15. hely	22 pont	25. hely	6 pont
6. hely	47 pont	16. hely	20 pont	26. hely	5 pont
7. hely	43 pont	17. hely	18 pont	27. hely	4 pont
8. hely	40 pont	18. hely	16 pont	28. hely	3 pont
9. hely	37 pont	19. hely	14 pont	29. hely	2 pont
10. hely	34 pont	20. hely	12 pont	30. hely	1 pont

## 11. Rendezési feltételek

1. A versenyrendszer informatikai keretrendszerét az MHSSZ biztosítja. A versenyek regisztrációjának, nevezéseknek és az eredmények publikálásának hivatalos helye az MHSSZ Online Versenyrendszere.
2. A nehézségi mászófalnak előlmászásra alkalmasnak kell lennie (a serdülő kategóriától fölfelé), megfelelően elhelyezett és rögzített biztosítópontokkal felszerelve!
3. A nehézségi selejtező utaknál a versenyeken, az utakat egymástól független falfelületen kell kijelölni (utak ne érjenek össze, ne legyen közös fogás), és az útépitőknek a falat meg kell tisztítaniuk a fölösleges fogásoktól!

Ami a versenyzők számára mászás közben a fal felületén hozzáférhető, az mind az út része. A helyi sajátosságokból adódó tiltásokat jelző szalaggal, egyértelműen kell jelölni és útnézésnél a versenyzőknek el kell mondani!

4. A versenyeken az utak egymást átfedő falfelületeken nem vezethetnek, azokat mindenki számára egyértelműen megkülönböztethető színű fogásokból-lépésekből kell megépíteni! A vezető útépitő, vagy az erre megbízott személy az út bemutatásakor minden szükséges információt meg kell adjon!
5. A nehézségi döntő utak minimális hossza: felnőtt , senior, junior, ifjúsági A és B – 16 m; serdülő – 12 m, gyerek és mini – 10 m.
6. Nehézségi és boulder utak építésénél kötelező több gyártó fogáskészletének a használata. Törekedni kell a nemzetközi versenyeken használt fogás-szettek alkalmazására.
7. A gyorsasági utak minimális hossza: 7 m, összes áthajlása maximum 2 m.
8. A boulder versenyeken az „érkezési zóna” teljes felületét összefüggő szivaccsal, biztonságosan kell fedni!



## Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

### Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 17/23

Készítés dátuma:

2023.03.03.

Változat: V14

Összeállította:

Nagy Ervin

Versenymászó

szakágvezető

9. A boulder versenyeken javasolt megkülönböztető színű lemászó, nagyméretű fogások alkalmazása, annak érdekében, hogy a fal tetejéről top mászás esetén ne kelljen mindenáron leugrani, a leugrásból származó sérülések elkerülésének érdekében.
10. Minden versenyhelyszínen biztosítani kell egy izolációs helyet, amely nem lehet közös légtérben a versenyfallal!
11. A selejtezőkben lehetőleg boulderenként 1 bíró, illetve utanként 1 bíró, valamint kijelölt és nevesített vezetőbíró jelenléte szükséges. Amennyiben mégsem áll rendelkezésre 1 boulder/út - 1 bíró erőforrás, akkor a versenyszervezőnek gondoskodnia kell, arról, hogy ott legyen bíró, ahol legnagyobb a versenyzői sorbanállás. A döntőben boulderenként 2 bíró, illetve utanként lehetőleg 2 bíró, valamint kijelölt és nevesített vezetőbíró jelenléte szükséges. Döntőben kizárólag versenybírói gyakorlattal rendelkező "rutinos" versenybíró működhet közre.
12. A Versenymászó Szakág vezetése a versenykiírást megelőzően megnevezi az adott eseményre kijelölt szövetségi ellenőrt, aki a verseny megkezdése előtt megvizsgálja, hogy a helyszín és a rendezők mindenben megfelelnek-e a szabályoknak, továbbá a verseny során előforduló valamennyi vitás kérdésben, vagy bármely szabálytalanság észlelése esetén a vezetőbíró döntését kontrollálja. Kijelölt szövetségi ellenőr hiányában az ellenőrzési jogkört maga a versenymászó szakágvezetés látja el.
13. Biztosításra bármely CEN standardnak megfelelő „lapka” típusú, vagy fékezés asszisztálóval rendelkező eszköz használható. Félzorító-csomó, illetve ereszkedő nyolcas használata tilos előlmaszó biztosítására! A biztosítóeszközt a beülő központi bekötő gyűrűjéhez, lehetőleg elfordulás gátlóval ellátott, az alkalmazott biztosítóeszközhöz megfelelő karabinerrel kell rögzíteni, amelyeknek a nyelvét biztosítani kell a véletlen kinyílás ellen!
14. Minden versenyen kötelező orvosi ügyeletről / egészségügyi ellátásról gondoskodni!
15. Versenylapok:
  - a. Minden versenyen kötelező a lebonyolításhoz számítógépet biztosítani! A számítástechnikai háttér meglétéén felül a versenyrendező köteles papír alapú versenylapot adni minden versenyző számára, aminek két alapvető célja az, hogy
    - i. a versenyző egyidőben csak 1 útra / boulderre sorakozhasson be,
    - ii. a Versenyrendszerben bármilyen okból bekövetkező adatrögzítési eltérések kiszűrése.
  - b. A papíralapú versenylap mindhárom versenyszámban szükséges: nehézségi, boulder, gyorsasági.
  - c. A bíró a nála aktuálisan lévő versenylapokat folyamatosan szigorú sorrendben tartja. Ez határozza meg az úton az út mászására jelentkezett, de még nem mászott versenyzők indulási sorrendjét.
  - d. A versenyző mászásra jelentkezési szándékát úgy jelzi, hogy a bíró kezébe adja a versenylapját. A bíró a versenylapot besorakoztatja a várakozási sor végére. A versenyző vár a sorára.
  - e. A sorba rendezett versenylapok alapján a bíró minden esetben a lista elejéről név szerint szólítja a következő versenyzőt, és célszerűen egyben név szerint jelzi azt is, ki a rákövetkező, felkészülő versenyző.
  - f. Amennyiben egy versenyző indulásra szólításakor nincs startrakész állapotban (felvett cipő, nehézségi mászásnál még bekötött csomó, kész biztosító ember), vagy bármilyen okból indulási lehetőségét átadja a soron következő versenyzőnek, akkor a bíró a versenylapját egy (1) hellyel hátrébb sorolja, és a sorban következő versenyző kap indulási jogosultságot.
  - g. Boulder versenyen, amennyiben egy versenyző kísérlete a kérdéses problémán sikertelen, s még nem használta fel az adott úton összes próbáját, jelezheti a bírónak, hogy újabb kísérletet kíván tenni ugyanazon problémán. Ekkor a bíró a versenyző versenylapját ugyanúgy a várakozási sor végére teszi, mintha a versenyző új jelentkező lenne.
  - h. A versenylapot az adott kör / forduló lezárulta után a versenyzőnek ellenőrzése le kell adnia a versenyrendezőnek.





# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

Oldalszám: 18/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

## Versenyszabályzat 2023. évre

- i. A versenylap a verseny dokumentáció szerves része, azt az esetlegesen felmerülő vitás kérdések rendezése érdekében a Versenymászó Szakág a verseny lezárulta után az adott év december 31-ig megőrzi.
  - j. Ha egy versenyző nem adja le versenylapját, elveszti jogát arra, hogy utólag konkrét mászásaira vonatkozóan a versenyrendszerben rögzített adatokkal kapcsolatban felszólalhasson.
  - k. A versenyző természetesen jogosult versenylapjáról fényképet / képi másolatot készíteni annak leadása előtt.
16. A versenyrendező a regisztrációhoz, eredmény összesítéshez, eredmény listához, oklevél nyomtatáshoz köteles számítógépet biztosítani, egérrel, fekete-fehér lézer nyomtatóval, élő internetkapcsolattal, Microsoft Office irodai programcsomaggal (benne Excel). Ennek a kijelölt számítógép konfigurációnak a helyszín beléptető rendszerétől függetlennek kell lennie, független helyen, hogy a verseny-adminisztrációt a vendégek ne zavarják.
  17. A rajtlistát, a részeredményeket, a döntőbe jutottak listáját és indulási sorrendjét, valamint minden fontos információt, a lehető legrövidebb időn belül, mindenki számára hozzáférhetővé kell tenni (online/információs táblán, vagy papír alapon)!
  18. A gyorsasági versenyeken elektronikus időmérő rendszer használata ajánlott! Kézi időmérés esetén mindkét úton 2-2 időmérő bíró közreműködése kötelező! Két tizedes jegy pontosságú stopper használata kötelező!
  19. A versenyrendező köteles bemelegítő falról gondoskodni, kiemelve az izolációban történő bemelegítés lehetőségét.
  20. Minden versenyen ajánlott a videokamerával történő kontroll felvétel készítése valamennyi mászásról! A felvételeket a futam befejezése után 60 percig célszerű megőrizni!
  21. A versenyhelyszínen legyen elegendő és alkalmas öltöző, zuhany, W.C. amely mellékhelyiség/ek alkalmasak legyenek esetleges doppingvizsgálat végzésére.
  22. A verseny rendező köteles az MHSSZ mindenkor aktuális versenyszabályzata alapján készített hivatalos versenykiírást és időrendet a verseny kezdete előtt legalább 28 nappal eljuttatni a Versenymászó szakág vezetéséhez, amelyet szakmai kontroll után a Versenymászó szakágvezetés továbbítja a "Versenyrendszer" üzemeltetőjéhez! Ez alapján az MHSSZ megnyitja a nevezési felületet, **Az MHSSZ fenntartja a jogot arra, hogy adott versenyeknél az érvényes versenyengedéllyel nem rendelkező versenyzőket a nevezési időszakban korlátozza és csak a fennmaradó helyekre nevezhessenek.**
  23. A verseny rendező által készített hivatalos versenykiírásnak minimum a következő információkat kell tartalmaznia: Verseny neve, Időpontja, Helyszíne (fal / létesítmény neve, teljes címe, központi telefonszáma és e-mail címe, lehetőleg szerint GPS koordináta), Főszerző neve, mobilszáma és e-mail címe, Parkolási lehetőségek, költségek és instrukciók, Versenyszám, Korosztályok, Időrend, Nevezési díj (előnevezés, helyszíni nevezés, eseti rajtengedély), Nevezési díj fizetési módját (átutalásnál számlaszámmal), Rajtcsomag információk (lehetőség szerint), Versenyzőt érintő korlátozások, Tombola (ha van), Szállás lehetőségek / kedvezmény (javasolt / elérhető), Kísérőkre / nézőkre vonatkozó korlátozások / instrukciók), Támogatók felsorolása.
  24. Mindenütt (ahol a versenykiírás konkrétan mást nem határoz meg) a szövetségi ellenőrrel egyeztetett számú, megfelelően képzett biztosító emberek, bírók, valamint a regisztrációért, az adatrögzítésért és az eredmények számításáért felelős személyzetnek kell jelen lennie!
  25. A verseny rendező a versenykiírásban meghatározhatja az előnevezési határidőt, ami nem lehet korábban, mint a verseny kezdő napját megelőző 14. nap (később lehet). Amennyiben az előnevezés érvényessége / start csomag jogosultsága banki átutaláshoz kötött, akkor a verseny rendező köteles a határidőt banki nyitvatartási időszakra tenni (pl. hétfő délután, hétfő este tilos).
  26. A verseny rendező köteles biztosítani a helyszíni nevezés lehetőségét, kizárólag előnevezéssel verseny nem rendezhető. A verseny rendező az előnevezést nem teljesítő versenyzőket korlátozhatja,





# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 19/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

pl. póló és start csomag megvonással, csoportválasztás lehetőségének kizárásával. A helyszíni nevezésért a versenyrendező azonos díjat kér, mint az előnevezésnél, amely a versenyre való nevezés díja 8.000. Ft. - Ifi B, Ifi A, Junior, Senior, Felnőtt korosztályok esetén; 6.000. Ft - Mini, Gyerek, Serdülő korosztályok esetén.

27. Törölt.
28. A mászóversenyen a keretidő a versenyző ideje, szervezetlenségből fakadó, illetve versenybírói mulasztás miatt a versenyző cselekvőképessége nem korlátozható.
29. A versenyrendező és a versenyzők által használt technikai felszerelés meg kell, hogy feleljen a vonatkozó EN standardnak, hacsak az MHSSZ, illetve különleges esetekben az MHSSZ által felhatalmazott szövetségi ellenőr nem dönt másképp. A versenymászáshoz használt műszaki berendezésekre vonatkozó szabványok:

Felszerelés	CEN standard
Autobelay eszköz (gyorsmászás)	EN 341:2011 Class A
Biztosítóeszköz (fékezés asszisztációs)	EN 15151-1
Biztosítóeszköz (lapka rendszerű)	EN 15151-2
Mászóbeülő	EN 12277 (Type C)
Mászókötél	EN 892
Karabinerek (nyelvbiztosítással)	EN 12275

A versenyrendező korlátozhatja a versenyen használt biztosító eszközök megengedett típusát, bizonyos típusokat kizárhat.

30. Felsőbiztosításnál minden esetben olyan, 2 szembefordított, lehetőleg elfordulás gátlóval ellátott, azonos gyártmányú és típusú, ovális (OK) karabinerrel kell a biztosítókötelet a mászó beülőjéhez rögzíteni, amelyeknek a nyelvét biztosítani kell a véletlen kinyílás ellen!
31. A versenyrendező az eredményhirdetésnél köteles dobogót alkalmazni az első három helyezett számára. A dobogó lépcsőfokait (1-2-3) kötelező felirattal ellátni. Lehetőség szerint a dobogó szintezettségéről gondoskodni kell. Szemben állva, középen, legmagasabb szint: 1. helyezett; tőle balra, alacsonyabb szinten: 2. helyezett; az 1. helyezettől jobbra a 2. helyezettől is alacsonyabb szinten: 3. helyezett. A 4.-5.-6. helyezett a dobogó mellett, padlósinten a 3. helyezettől jobbra helyezkednek el.
32. Az eredmény-hirdetést mindig a legkisebb korosztállyal kell kezdeni (lány, majd fiú), majd egyesével a korosztályonként felfelé haladva kell kihirdetni. A felnőtt női, majd a felnőtt férfi az utolsó kihirdetett korosztály.
33. A versenyrendező (vagy az általa megbízott speaker) köteles megvárni, amíg minden helyezett elfoglalja helyét a dobogón és a közönség fotó / videó dokumentációt készít a helyezettekről. Amíg az érintett korosztály el nem hagyta a dobogót, addig tilos felkonferálni a következő korosztályt!
34. Az 1-3. helyezett számára adott érem lehetőség szerint az tartalmazza a helyezést (1, 2, 3) az arany, ezüst, bronz megkülönböztetésen felül. Az érem hátoldalán szerepelni kell: Évszám (vagy dátum), Versenyszám, Település (és/vagy helyszín, pl. létesítmény/terem neve), pl. 2023 Nehézségi Bigwall.
35. Az érem alapanyagánál el lehet térni a klasszikus fém anyagoktól, pl. lehet kőzet, üveg, vagy fa is, de egyértelműen jelölni kell a helyezést és utalni kell a helyszínre. Az éremnek nyakba akaszthatónak kell lennie, pl. nemzeti színű szalag helyett lehetséges kötélgyűrű is.
36. Az 1-6. helyezett számára adott oklevélen a következő adatokat kell feltüntetni: Szó szerint "Oklevél", Versenyző teljes neve, Versenyző egyesületének neve, Helyezés, Versenyszervező neve, Szó Szerint "Magyar Kupa forduló", Versenyszám, Korosztály (lány/női, fiú/férfi jelöléssel), Település és teljes



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 20/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

dátum, Versenyszervezőt képviselő személy neve, titulusa, versenyszervező szervezet neve, Versenymászó szakágvezető neve, Szó szerint: "versenymászó szakágvezető és Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség", MHSSZ színes köremléma, Támogatók (logó, stb.)

37. A "mini" és "gyerek" korosztályokban minden induló számára oklevelet kell adni, a 7. helyezéstől részvétel igazolással, serdülő korosztályban is javasolt minden induló számára az oklevél.
38. Amennyiben a versenyszervező él a tombola lehetőségével, akkor a tombola nyereségben való részesülést a versenyző jelenlétéhez kötheti, azaz, aki eltávozott a helyszínről tombola nyereség átvételére nem jogosult. Ha a Magyar Kupa forduló a különböző korosztályok számára külön napon, vagy külön időszakban van megvalósítva (pl. délelőtt, délután), akkor a nyereség csomagot az érintett korosztályok létszámának arányában kell elosztani darabszám és érték szerint egyaránt.
39. A versenyrendező a Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség molinóját / zászlóját köteles a teljes verseny ideje alatt jól látható helyen elhelyezni, illetve az eredményhirdetés alatt a dobogó mögött jól látható helyen elhelyezni.
40. Az MHSSZ a versenyrendező számára megbízási díjat fizet. A megbízási díj bruttó összegben értendő. Ha a versenyrendező jogosult 0% ÁFA tartalmú számla kiállítására, akkor a bruttó összeg megegyezik a nettó összeggel. A versenyrendező a számlát köteles a verseny utolsó napjától számítva maximum 8 naptári napon belül kiállítani, amelynek elmulasztásával a számla kiállítására már nem jogosult, a megbízási díj már nem jár számára.
41. A versenyhelyszínen, az érdekelt felekkel történő kommunikáció gördülékenyebbé tétele érdekében a versenyrendező a versenyrendezésben közreműködő személyeknél minimum a keresztnévet kítűzőn / névtáblán, a teljes verseny ideje alatt jól látható módon helyezi el a közreműködő személy külső ruházatán. Lehetőség szerint teljes nevet, titlust és szervezetet kell feltüntetni (pl. főbíró, orvos, stb.).
42. Az MHSSZ egyedi esetekben kizárólag a verseny idejére, korlátozott mértékben fogásokat biztosít a versenyrendező számára, amelynek a helyszínre, illetve visszaszállítását a versenyrendezőnek kell biztosítani.

## 12. Versenyszervezéshez és versenyzéshez kapcsolódó további előírások

A versenyszervezési teljes fejezet 2023. évben önálló szabályzásba fog majd kerülni, de addig az itt leírtak az érvényesek.

1. A versenykiírásban megjelölt regisztráción javasolt, de nem kötelező a versenyzőnek megjelenni, tekintettel arra, hogy ha nem az első csoportban mászik. Amennyiben a versenyző előnevezése sikeres volt, elegendő a csoportbeosztás szerinti kezdési időpont előtt 30-60 perccel a helyszíni regisztrációt lebonyolítani. Amennyiben a versenyző a saját csoportja indulásáról lemarad, akkor érkezésekor a rendezőnek lehetőséget kell biztosítani a regisztrációra, majd a mászás elkezdésére, emiatt versenyző ki nem zárható. Természetesen a késve érkező versenyző mászóidő meghosszabbítására nem jogosult.
2. A verseny folytatásától való eltiltást von maga után:
  - a) az izoláció engedély nélküli elhagyása;
  - b) szabálytalan felület használata mászás közben (fal széle, tartószerkezet, stb.);
  - c) a köztes biztosító pontoknak továbbjutásra, vagy pihenésre történő használata.
3. A versenyből történő kizárást von maga után:
  - a) alkohol, vagy drog fogyasztása verseny közben, illetve azt megelőzően, a verseny helyszínen;
  - b) doppingvétség;
  - c) mobiltelefon bejuttatása az izolációba – a rendezők gondoskodnak azok őrzéséről, ha szükséges;
  - d) minden, a vezetőbíró, vagy a szakágvezetés által súlyos sportszerűtlenségnek ítélt magatartás.



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 21/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

4. Az MHSSZ Magyar Kupa fordulónak selejtezőiben nem kötelező a felsőtesten mez viselése, viszont a döntőben javasolt! Amennyiben a versenyrendező a verseny kiírásban nem tiltja meg, és a versenyző a verseny körülményeit úgy ítéli meg, akkor jogosult meztelen felsőtesttel mászni, ezért a versenyből kizárni nem lehet.

5. A versennyel kapcsolatos óvást az ezt kiváltó eset megtörténte után 20 percen belül írásban, a versenybírósnak kell bejelenteni. Óvást csak a regisztrációnál meghatalmazott csapatvezető nyújthat be. Az óvási díj 2.000. forint. Az óvást, a vezetőbíróval és a vezető útépitővel konzultálva, a szövetségi ellenőr bírálja el, 20 percen belül. Ha az ellenőr helyt ad az óvásnak, az óvási díj visszatérítendő, amennyiben elutasítja azt, a befizetett díj a rendezőnél marad. Ezen döntést a szövetség felé küldött, a versenyről készült jelentésben rögzíteni kell! A helyszínen további fellebbezési lehetőség nincs. További jogorvoslati lehetőséget az MHSSZ Sportmászó Szakág vezetése felé tett bejelentés nyújt.

6. Valamennyi versenyen, legkésőbb a helyszíni regisztráció során a résztvevő egyesületek kötelesek megnevezni a saját csapatvezetőjüket, aki az adott rendezvényen a klub képviselőjére jogosult!

7. Az MHSSZ dopping szabályzata a nemzetközi doppingellenes program szabályait és „A doppingellenes tevékenység szabályaira vonatkozó” 43/2011. (III. 23.) Kormányrendelet előírásait veszi alapul saját doppingellenes tevékenységében, gondoskodik az aktuális tiltólista közzétételéről.

Az MHSSZ teljesítményfokozó szerekkel kapcsolatos álláspontja megegyezik a nemzetközi doppingellenes szabályzat alapelveivel: a dopping alapjában ellentétes a sporttal, sportszerű magatartással, az egészséges életmóddal. Ennek szellemében az MHSSZ tagegyesületeinek versenyzői, sportszakemberei kötelesek betartani, betartatni a nemzetközi szakszövetség doppingellenes szabályzatával harmonizáló rendelkezéseket, figyelemmel kíséreni az aktuális doppinglistát, arról tájékoztatni a versenyzőket, kiskorúak esetén a szülőket!

A dopping szerek használatára vonatkozó jogszabályok betartása kötelező, az alábbiak szerint:

a) Doppingvétséget követ el az a versenyző, sportszakember, aki az érvényes tiltólistán szereplő szert, gyógyszert birtokol, használ vagy kísérletet tesz annak alkalmazására, kivéve, ha annak gyógyászati célú felhasználását igazolni tudja (gyógyászati célú mentesség).

Terjeszt ill. üzérkedik tiltott anyaggal vagy módszerrel, más versenyzőnek dopping szert ad be vagy megkísérli azt, közreműködik benne, leplezi annak használatát.

b) A vétség megállapítása, bizonyítása után (lásd Kormányrendelet) a Versenymászó Szakág vezetése meghatározott időre a versenyzőt, sportszakembert eltiltja a versenyzéstől, ill. a felkészítő munkától.

8. Az MHSSZ Versenymászó Szakág vezetése mindenkor figyelembe veszi az IFSC aktuális előírásait, és azok változásait nyomon követi. Esetenként, a hazai viszonyok függvényében ettől eltérhet.

9. Versenyrendszerben csak az a sportszervezet vehet részt, amelynek nincs kilencven napnál régebben lejárt köztartozása. Ezt a sportszervezeteknek a versenyrendszerbe való nevezéskor kell igazolnia. Ha ilyen köztartozás fennállása a versenyrendszer közben kerül megállapításra, a sportszervezetet a versenyrendszerből – fegyelmi eljárásán kívül – ki kell zárni!

10. Ha a verseny főszervezője/főbírája, vagy a versenymászó szakág által kijelölt szövetségi ellenőr úgy véli, hogy egy versenyző bármilyen okból nem alkalmas a versenyzésre, úgymint sérülés, vagy betegség, előírhatja a versenyző kivizsgálását a versenyorvos által, aki a következő fizikai vizsgálatokat végzi el: 1.) Könnyű teszt: a versenyzőnek mindkét lábán végre kell hajtania öt egymás utáni egylábás ugrást; 2.) Nehéz teszt: a versenyzőnek tíz egymás utáni kétkezes fekvőtámaszt kell végrehajtania (versenyorvos



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 22/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

távolléte esetén ők is utasíthatják a versenyzőt ezek elvégzésére!). A verseny főszervezője/főbírája, vagy a szövetségi ellenőr megállíthatja a versenyzőt a versenyen való részvételben, ha a fent említett vizsgálatok bármelyike után a verseny orvos úgy véli, a versenyző nem alkalmas versenyzésre. Ha később bizonyítást nyer, hogy a versenyző visszanyerte egészségét, kérheti a vizsgálatok megismétlését. A fenti személyek valamelyike engedélyezheti a versenyzőnek a verseny folytatását, ha a versenyorvos (távolléte esetén akár ő maga) szerint képes erre.

11. Amennyiben a versenyzőnek vérző sebe van, abban az esetben a versenyzőnek el kell tudni állítania a vérzést, hogy semmiképp ne vérezze össze a fogásokat. A seb nem vérezheti át a kötést, a versenyző vére nem kerülhet a fogás-, vagy falfelületre, továbbá a biztosítás eszközeire (kötél, köztes, biztosítóeszköz, stb.)! Ellenkező esetben, az út bírása eltilthatja a beszállástól a probléma megoldásáig (amely beleszámít a mászóidejébe)!

12. Amennyiben a bíróban kételyek merülnek fel egy aktuális problémával, döntéssel, vagy az előzetes döntésével kapcsolatban, akkor minden esetben jelezze ezt a versenybírósnak vezetőjének, azaz a főbíróknak (legtöbbször a verseny főszervezője), aki sokszor az útpítővel és a versenymászó szakág fő képviselőjével (szövetségi ellenőr) történt konzultációt követően hozza meg majd a végső döntést!

7. A versenyszervezőnek lehetősége van profi és amatőr versenykombinációt alkalmazni, boulder és nehézségi versenyszámban. Ez esetben a korosztályos szerkezetű Magyar Kupa fordulóval (profi) egyidőben, akár azonos, vagy részben azonos bouldereken, mászóutakon Amatőr Kupa is zajlik az amatőr versenyzők eredményének önálló értékelésével, a profi versenyzők eredményével nem keverve. Az amatőr korosztályokat a versenyszervező határozza meg, de javasolt a 14. életévet betöltőktől felfelé egyetlen férfi és női korosztály alkalmazása, éremmel és oklevéllel. A versenyszervező korlátozhatja a versenyző amatőrben történő indulását a versenyző korábban elért mászóteljesítménye alapján, amelyet a versenykiírásban kell közölni. Ha a versenyző meghaladja a meghatározott mászóteljesítmény szintet, akkor csak profiban indulhat. Az amatőr kupában történő részvételhez, sem érvényes versenyengedély, sem eseti rajtengedély nem szükséges, bárki elindulhat, de eredménye semmilyen összesítésbe nem számít bele, kizárólag az adott versenyen elért eredménye számít.

### 13. Magyar versenymászó válogatottság-támogatottság szabályzata

A válogatottság szabályai 2023. évben önálló szabályzásban szerepel.

#### Tartalomjegyzék

1. Cél.....	2
2. Érvényességi terület .....	2
3. Definíciók .....	2



# Magyar Hegy- és Sportmászó Szövetség

H-1047 Budapest, Károlyi István u. 10.  
Weblap: www.mhssz.hu, E-mail: info@mhssz.hu

## Versenyszabályzat 2023. évre

Oldalszám: 23/23  
Készítés dátuma:  
2023.03.03.  
Változat: V14  
Összeállította:  
Nagy Ervin  
Versenymászó  
szakágvezető

---

4. Versenyengedély.....	4
5. Versenyrendszer.....	5
6. Szurkolási szabályok, versenyzők biztatása .....	7
7. A nehézségi versenyek szabályai.....	7
8. A gyorsasági versenyek szabályai.....	11
9. A boulder versenyek szabályai.....	13
10. Pontozási rendszer .....	15
11. Rendezési feltételek.....	16
12. Versenyszervezéshez és versenyzéshez kapcsolódó további előírások.....	20
13. Magyar versenymászó válogatottság-támogatottság szabályzata.....	22